

---

# Insekten fördern

Tipps und Massnahmen für Menschen, die Sechsbener unterstützen wollen



[www.insect-respect.org](http://www.insect-respect.org)



## Massnahmen zur Förderung von Insekten

---

Insekten mögen's heimisch, bunt, abwechslungs- und artenreich...

### Im Haus:

1. Im Haus verirrte Insekten sorgfältig wieder nach draussen befördern.
2. Insektengitter an den am häufigsten geöffneten Fenstern montieren.
3. Nachts das Licht nur bei geschlossenen Fenstern brennen lassen (Ausnahme Insektengitter).
4. Warmweisse LED-Lampen für alle Aussenbeleuchtungen verwenden.  
<https://www.nabu.de/stadtbeleuchtung/cd-rom/Inhalte/HTML/hintergrund3.html>
5. Einsatz von Bioziden nur im Notfall und wenn, dann nur mit umweltfreundlichen Produkten mit ökologischem Ausgleich.  
<https://www.insect-respect.org/projekte/ausgleichsflaechen.html>  
<https://www.youtube.com/watch?v=QDRtf1KHKc8>

### Im Garten, auf Balkon und Terrasse:

1. Nahrungsangebot durch Anlegen entsprechend artenreicher Lebensräume verbessern. Dabei nur einheimisches und Samen- und Pflanzgut verwenden. Wichtig ist ein durchgehendes Nektar- und Pollenangebot von Frühling bis Herbst:
  - a. Blumenwiesen.  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/vielfalt/22377.html>
  - b. Pionier-/Trockenflächen.  
[https://assets.wwf.ch/downloads/priv\\_ruderalflaechen\\_1.pdf](https://assets.wwf.ch/downloads/priv_ruderalflaechen_1.pdf)
  - c. Wildstaudenbeete.  
<https://mecklenburg-vorpommern.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/bienen-und-co/15124.html>
  - d. Heil- und Gewürzkräuterbeete.  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/01446.html>
  - e. Hecken aus Laubgehölzen.  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/01955.html>  
<http://www.naturimgarten.at/sites/default/files/wildstraeucher.pdf>
  - f. Balkon-, Terrassen- und Kübelpflanzen.  
<https://hamburg.nabu.de/tiere-und-pflanzen/garten/naturnaher-balkon/05216.html>
  - g. Flachdachbegrünungen.  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/dach-und-wand/00571.html>
  - h. Fassadenbegrünungen.  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/dach-und-wand/00570.html>





Studien der Justus-Liebig-Universität Gießen zeigen: Vier Pflanzenarten werden von rund 80% aller Wildbienen- oder Schwebfliegenarten angefliegen. Diese sind:

- Rainfarn Phazelie (*Phacelia tanacetifolia*)
- Färberkamille (*Anthemis tinctoria*)
- Weisser Gänsefuß (*Chenopodium album*)
- Gemeine Schafgarbe (*Achillea millefolium*)

[http://www.gfoe.org/sites/default/files/pressematerial/gfoe\\_warzecha\\_05.09.2016\\_web.pdf](http://www.gfoe.org/sites/default/files/pressematerial/gfoe_warzecha_05.09.2016_web.pdf);

<http://www.bund->

[bremen.net/themen\\_und\\_projekte/naturschutz/artenschutz/bremen\\_blueht\\_auf/bienenfreundliche\\_pflanzen](http://www.bund-bremen.net/themen_und_projekte/naturschutz/artenschutz/bremen_blueht_auf/bienenfreundliche_pflanzen)

## 2. Kleinstrukturen anlegen:

- a. **Ast-, Reisighaufen, Holzstapel, Wurzelstöcke, Stammstücke, Holzschnitzelwege.**

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/insekten/22649.html>

- b. **Steinhaufen, Steinlinsen, Trockenmauern.**

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/insekten/22640.html>

- c. **Laubhaufen.**

<https://www.nabu-odenwaldkreis.de/informatives/naturschutztipps/laub/>

- d. **Komposthaufen.**

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/gartenarbeit/00582.html>

- e. **Teiche, Tümpel (fischfrei!).**

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/insekten/22650.html>

## 3. Wiesen gestaffelt schneiden.

<http://www.naturtipps.com/mahd.html>

## 4. Fruchtstände im Herbst/Winter stehen lassen.

## 5. Wildwuchs zulassen.

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/naturschutz-im-garten/14856.html>

## 6. Geeignete Nisthilfen für Insekten aufhängen.

<https://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/insekten-und-spinnen/hautfluegler/bienen/13704.html>

<https://youtu.be/PfNsBGUm9Is> (Fehler beim Nisthilfenbau vermeiden)

## 7. Totaler Verzicht auf chemischen Pflanzenschutz.

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/balkon-und-garten/gartenarbeit/00579.html>

## 8. Gartenerde ohne Torf kaufen.

<https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/aktionen-und-projekte/torffrei-gaertnern/10866.html>





## Und das kann man noch tun:

1. **Sich informieren, Freunden und Familie vom Wert und Rückgang der Insekten erzählen.**  
<https://www.insect-respect.org/respekt/wert-der-insekten.html>;  
<https://www.insect-respect.org/respekt/rueckgang-der-insekten.html>;  
<https://shop.insect-respect.org/de/produkte/17/warum-jede-fliege-zaehlt-buch?c=6>;  
<http://www1.wdr.de/fernsehen/quarks/sendungen/uebersicht-insekten-retten-100.html>
2. **Weniger Autofahren reduziert den Insektenschlag.**  
<https://www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/insekten-und-spinnen/20997.html>
3. **Regionale und saisonale Bio-Lebensmittel kaufen.**  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/bio-fair-regional/15467.html>
4. **Fleischkonsum reduzieren.**  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/fleisch/13310.html>
5. **Fleisch aus ökologischer Tierhaltung bevorzugen.**  
<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/oekologisch-leben/essen-und-trinken/bio-fair-regional/labels/15604.html>
6. **Sich konkret für die Natur in der Region einsetzen.**  
<https://www.nabu.de/spenden-und-mitmachen/aktiv-vor-ort/index.html>

*Die Tipps basieren auf Recherchen von Insect Respect sowie den Impulsen der Referenten beim 1. Tag der Insekten am 30.3.2017 in Bielefeld.*

